kvt
Kassenärztliche
Vereinigung Thüringen

Medieninformation

Weimar, den 4. Oktober 2024

Rechtzeitig an den Grippeschutz denken

Mit dem Herbst beginnt nicht nur die bunte Jahreszeit, auch die Grippesaison steht vor der Tür. „Wer sich gegen Influenza impfen lässt, schützt sich vor einem schweren Verlauf der Grippe oder gar einer Infektion. Dafür bietet sich der Zeitraum ab Oktober an, um rechtzeitig vor den saisonalen Grippewellen geschützt zu sein“, sagt Dr. Annette Rommel, erste Vorsitzende der KVT und praktizierende Hausärztin. Nach der Impfung benötigt der Körper etwa 10 bis 14 Tage, um den vollständigen Impfschutz aufzubauen. Üblicherweise werden neun von zehn Impfungen im letzten Quartal eines Jahres durchgeführt.

Da jedes Jahr andere Grippeviren auftreten, muss eine Impfung gegen Influenza jährlich erneuert werden. Impfstoffe werden jährlich an die aktuell vorkommenden Influenza-Stämme angepasst. „Eine Grippe ist kein harmloser Atemwegsinfekt. Besonders bei Menschen über 60 Jahren oder jenen, die zu einer Risikogruppe gehören, kann die Grippe einen schweren Verlauf annehmen. Schlimmstenfalls drohen gefürchtete Komplikationen wie bakterielle Lungenentzündungen“, sagt Dr. Annette Rommel.

Die Ständige Impfkommission (STIKO) empfiehlt die Grippeimpfung unter anderem für Menschen ab 60 Jahren, Schwangere ab dem vierten Schwangerschaftsmonat sowie für Personen mit gesundheitlicher Gefährdung, Bewohnerinnen und Bewohner von Alten- und Pflegeheimen sowie medizinisches Personal.

Üblicherweise setzt eine Grippe plötzlich ein mit Fieber, Halsschmerzen und trockenem Husten, begleitet von Muskel-, Glieder-, Rücken- oder Kopfschmerzen.

Zum Hospitalgraben 8
99425 Weimar

Stabsstelle
Kommunikation/Politik

Ihr Ansprechpartner:
Matthias Streit
Pressesprecher

Telefon 03643 559-192
Telefax 03643 559-191

Mail medien@kvt.de
Internet www.kvt.de

Die Kassenärztliche Vereinigung Thüringen

Die Kassenärztliche Vereinigung Thüringen ist die Selbstverwaltung der rund 4.300 ambulant tätigen Ärzte und Psychotherapeuten im Freistaat. Mehr über die KV Thüringen sowie Hintergrundinformationen über die Kassenärztliche Versorgung in Thüringen finden Sie im Internet auch unter www.kvt.de (Service für Medienvertreter in der Mediathek).

Ansprechpartner für die Medien:
Matthias Streit, Pressesprecher, Stabsstelle Kommunikation/Politik
Telefon 03643 559-192,
E-Mail medien@kvt.de