kvt
Kassenärztliche
Vereinigung Thüringen

Medieninformation

Weimar, den 2. Oktober 2025

Der beste Schutz gegen Influenza: eine Impfung

Die Kassenärztliche Vereinigung Thüringen rät: Jetzt schon an den Winter denken. Wer sich frühzeitig gegen Influenza impfen lässt, ist für die gesamte Grippe-Saison gut geschützt. „Eine Impfung bietet den besten Schutz vor einem schweren Grippe-Verlauf oder gar einer Infektion. Helfen Sie ihrer Körperabwehr, lassen Sie sich impfen“, appelliert Dr. Annette Rommel, die erste Vorsitzende der KVT. Der Zeitraum ab Oktober bis Mitte Dezember eigne sich dafür am besten, denn der Körper benötigt etwa 10 bis 14 Tage, um den vollständigen Impfschutz aufzubauen.

Die Ständige Impfkommission (STIKO) empfiehlt eine jährliche Impfung für Menschen ab 60 Jahren sowie als Indikationsimpfung bei bestimmten Personengruppen, etwa Schwangeren ab dem vierten Schwangerschaftsmonat sowie Menschen mit geschwächtem Immunsystem. Da jedes Jahr andere Grippeviren auftreten, muss eine Impfung gegen Influenza erneuert werden. Impfstoffe werden jährlich an die aktuell vorkommenden Influenza-Stämme angepasst.

Laut Robert-Koch-Institut lag die Impfquote der Über-60-Jährigen in Thüringen zuletzt bei 44,4 Prozent. Damit liegt der Freistaat zwar über dem bundesweiten Durchschnitt (38,2 Prozent), aber noch deutlich hinter der Quote von 75 Prozent zurück, die die Weltgesundheitsorganisation für die ältere Bevölkerung empfiehlt. Die Zahl der Influenza-Schutzimpfungen ist in den vergangenen Jahren gesunken. Wurden in den Vertragsarztpraxen 2022 noch 424.000 Impfungen verabreicht, fiel diese Zahl im vergangenen Jahr auf nur noch 361.000.

Nicht nur bei der Grippe, sondern auch bei anderen Standardimpfungen sollte man den Impfstatus im Blick behalten, plädiert Dr. Annette Rommel: „Impfungen gehören zu den bedeutenden Meilensteinen in der Geschichte vorbeugender Medizin. Sie können effektiv vor schwerwiegenden Erkrankungen schützen. Fragen Sie Ihre Praxis, ob sie anhand ihres Impfausweises Impflücken feststellen kann.“

Zum Hospitalgraben 8
99425 Weimar

Stabsstelle
Kommunikation/Politik

Ihr Ansprechpartner:
Matthias Streit
Pressesprecher

Telefon 03643 559-192
Telefax 03643 559-191

Mail medien@kvt.de
Internet www.kvt.de

Statistik

Entwicklung der Influenza-Schutzimpfungen in Thüringer Vertragsarztpraxen

Jahr	Anzahl Impfungen
2024	361.234
2023	394.400
2022	423.725
2021	475.521
2020*	592.762
2019	483.223

*Besonderheit: Corona-Pandemie. In diesem Jahr ließen sich vorsorglich deutlich mehr Menschen gegen Influenza impfen als üblich.

Die Kassenärztliche Vereinigung Thüringen

Die Kassenärztliche Vereinigung Thüringen ist die Selbstverwaltung der rund 4.300 ambulant tätigen Ärzte und Psychotherapeuten im Freistaat. Mehr über die KV Thüringen sowie Hintergrundinformationen über die Kassenärztliche Versorgung in Thüringen finden Sie im Internet auch unter www.kvt.de (Service für Medienvertreter in der Mediathek).

Ansprechpartner für die Medien:
Matthias Streit, Pressesprecher, Stabsstelle Kommunikation/Politik
Telefon 03643 559-192,
E-Mail medien@kvt.de