kvt
Kassenärztliche
Vereinigung Thüringen

Medieninformation

Weimar, den 9. Mai 2025

KVT erstrahlt blau für Internationalen ME/CFS-Tag

Mehr Aufmerksamkeit für Erkrankte des Chronischen Fatigue-Syndroms gefordert.

Anlässlich des Internationalen ME/CFS-Tags am 12. Mai 2025 erstrahlt das Verwaltungsgebäude der Kassenärztlichen Vereinigung Thüringen am Abend und in der Nacht in blauem Licht. Mit dieser Geste möchte die KV auf die neuroimmunologische Erkrankung Myalgische Enzephalomyelitis/Chronisches Fatigue-Syndrom (ME/CFS) aufmerksam machen, die in Deutschland schätzungsweise 250.000 Menschen betrifft. Nicht zuletzt durch Post-COVID stieg die Zahl der Fälle in den vergangenen Jahren.

„ME/CFS ist eine schwere körperliche Erkrankung, die das Leben der Betroffenen fundamental verändert“, erklärt Dr. Annette Rommel, erste Vorsitzende der Kassenärztlichen Vereinigung. „Viele Patientinnen und Patienten sind nicht mehr in der Lage zu arbeiten, manche sogar bettlägerig. Als Ärzteschaft müssen wir die diagnostischen und therapeutischen Möglichkeiten verbessern und die Versorgungsstrukturen ausbauen.“

Charakteristisch für ME/CFS ist eine lähmende Erschöpfung, die durch körperliche oder geistige Anstrengung verschlimmert wird und sich auch durch Ruhe nicht bessert. Hinzu kommen Symptome wie kognitive Beeinträchtigungen, Schmerzen, Schlafstörungen und Kreislaufprobleme. Häufig wird die Erkrankung erst nach einem langen Leidensweg erkannt.

Dank der Richtlinie des Gemeinsamen Bundesausschusses zu Long-COVID, die ME/CFS nach allen Auslösern einschließt, können Betroffene seit diesem Jahr in den ambulanten Praxen behandelt werden. Die Versorgung erfolgt in der Regel über hausärztliche Praxen, die als erste Anlaufstelle dienen und die weitere Behandlung koordinieren.

Die blaue Beleuchtung des Verwaltungsgebäudes am Abend und in der Nacht vom 12. auf den 13. Mai ist Teil der weltweiten Aktion „LightUpTheNight4ME“, bei der Gebäude und Wahrzeichen in Blau erstrahlen, um Solidarität mit ME/CFS-Betroffenen zu zeigen. Mit dem ME/CFS-Tag wird seit 30 Jahren auf die Erkrankung aufmerksam gemacht.

Bilder der blau beleuchteten KVT können Sie ab Dienstag, dem 13. Mai, hier für Ihre Berichterstattung herunterladen: www.kvt.de

Zum Hospitalgraben 8
99425 Weimar

Stabsstelle
Kommunikation/Politik

Ihr Ansprechpartner:
Matthias Streit
Pressesprecher

Telefon 03643 559-192
Telefax 03643 559-191

Mail medien@kvt.de
Internet www.kvt.de

Die Kassenärztliche Vereinigung Thüringen

Die Kassenärztliche Vereinigung Thüringen ist die Selbstverwaltung der rund 4.300 ambulant tätigen Ärzte und Psychotherapeuten im Freistaat. Mehr über die KV Thüringen sowie Hintergrundinformationen über die Kassenärztliche Versorgung in Thüringen finden Sie im Internet auch unter www.kvt.de (Service für Medienvertreter in der Mediathek).

Ansprechpartner für die Medien:
Matthias Streit, Pressesprecher, Stabsstelle Kommunikation/Politik
Telefon 03643 559-192,
E-Mail medien@kvt.de