










	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gericht 1	Sizilianische Bolognese (Hack mit Bohnen), dazu Penne und geriebener Hartkäse, Obst d,f,n,o 	Frikassee vom Huhn mit Spargel, Risi-Bisi und ein Dessert d,f,n,o, Worcester	Gebrautes Kotelette vom Schwein, Letscho und Pommes frites n,o	Gedünstetes Kabeljaufilet in Kräutersoße auf Kartoffelstampf, Salatbeilage 	Lammbraten Toskanische Art (mit mediterranem Gemüse und Oliven), dazu Ofenkartoffeln n,o 
Gericht 2	Kartoffel-Spargel-Gratin, dazu Obst d,f 	Gekochtes Ei in Senfsoße, Butterkartoffeln und Rote-Bete-Salat c,d,f,k,n,o 	Schnitzel vom Feld von Schwarzwurzel, Champignons und Karotten, Kartoffelsalat und Dessert j,k,n,o 	Thailändisches Gemüsecurry mit Banane und Ingwer, dazu Duftreis und Salatbeilage n,o 	Kräuterquark mit Kartoffeln, Salatbeilage d,f 
		Wochenendgericht zum Mitnehmen auf Vorbestellung bis Mittwoch 11 Uhr (Abholung am Donnerstag oder Freitag ab 12 Uhr)		Schweinebäckchen mit glacierten Kräuterrübchen d,f,j,n,o	

Gericht	Preis mit Essenmarke	Preis ohne Essenmarke
Gericht 1	6,00 €	6,65 €
Gericht 2	5,50 €	6,10 €
WE-Gericht	9,20 €	
Bio-Gericht	nach Angebot	

-  Go healthy < 400 kcal
-  Vegetarisch
-  Thüringen Regional
-  Knoblauch
-  Omega-3-Fettsäuren
-  Scharf
-  Rezept im Intranet
-  Gesunde Kräuter
-  Gute-Laune-Essen
- Bio** Bio-Gericht

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:

- | | | |
|-------------------------|--------------|--------------------------|
| 1) Konservierungsstoff | 9) Phosphat | h) Krustentiere |
| 2) Farbstoff | a) Erdnüsse | i) Schwefeldioxid/Sulfit |
| 3) geschwefelt | b) Fisch | j) Sellerie |
| 4) geschwärzt | c) Hühnerrei | k) Senf |
| 5) Antioxidationsmittel | d) Lactose | l) Sesam |
| 6) Süßungsmittel | e) Lupine | m) Soja |
| 7) Phenylalaninquelle | f) Milch | n) Weizen |
| 8) Geschmacksverstärker | g) Nüsse | o) Zöliakie/Gluten |