

Arbeitsanweisung „Schulung des Patienten am Device“

WICHTIG: 1x/Jahr Patienten im Umgang mit seinen genutzten Inhalationssystemen nachschulen !

- ✓ Kurzschulung vorbereiten
- ✓ Patient aufrufen, mit ihm in einen separaten Raum gehen
- ✓ das jeweilige Device zeigen, erklären und vorführen/vorführen lassen.

Grundregeln für richtiges Inhalieren mit Dosieraerosolen:

- hinstellen
- Schutzkappe des Inhalators entfernen
- tief ausatmen
- Mundstück in den Mund nehmen und mit den Lippen fest umschließen
- tief einatmen und gleichzeitig Sprühstoß auslösen
- Luft ca. 5 sec. anhalten
- Mundstück herausnehmen
- über Nase oder Lippenbremse ausatmen

Grundregeln für richtiges Inhalieren mit Pulverinhalatoren:

- hinstellen
- Schutzkappe des Inhalators entfernen
- Inhalator vorbereiten (siehe mitgeltende Dok.)
- tief ausatmen
- Mundstück in den Mund nehmen und mit den Lippen fest umschließen
- durch tiefes Einatmen Medikament inhalieren
- Mundstück herausnehmen
- über Nase und Lippenbremse ausatmen

Wichtig: Bei inhalativem Kortikoid nach der Inhalation Mund ausspülen!

Abschließend:

- den Patienten die Inhalation vorführen lassen
- evtl. auf Fehlerquellen hinweisen
- Pat. nochmals Inhalation richtig vorführen lassen

Weitere wichtige Hinweise :

- Füllstand regelmäßig kontrollieren
- in Reinigung des Inhalators einweisen
- auf regelmäßige Weiterverordnung hinweisen